DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: 19-04-2024		HORA INICIO:	HORA FIN:	
LUGAR:	Club del Adulto Mayor "Santa Ana"				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Fisica y Ludica Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	Aktivate · S.A.D.				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Ana M. Rivera	Centro dia	Participo	—	3133696881	
Claribel Montañez	Centro dia	Participo	—	3194406305	
Isabel Duarte	Centro dia	Participo	—	3158420595	
Dora García	Centro dia	Participo	—	3054258893	
Blanca Peña	Centro dia	Participo	—	3123011155	
María Granados	Centro dia	Participo	—	3134094476	
Fanny Guillot	Centro dia	Participo	—	3102980103	
Judith Leal	Centro dia	Participo	—	3133630999	
Luis Rodriguez	Centro dia	Participo	—	3168177456	
Rosa Mayorga	Centro día	Participo	—	3006390518	
Luz M. Morales	Centro dia	Participo	—	3115658546	
Nehemí Parra	Centro día	Participo	—	3227772994	
Teresa Cerzo	Centro día	Participo	—	3177006324	
Rigoberto García	Centro día	Participo	—	3177006324	
Marina Corredor	Centro dia	Participo	—	3103466458	
Vicente Rincón	Centro dia	Participo	—	3502320755	
Consuelo Gonzáles	Centro dia	Participo	—	3061387410	
Nelly Alvarez	Centro dia	Participo	—	3204526014	
Janeth Pupo	Centro día	Participo	—	3193162278	
Alvaro Valbuena	Centro dia	Participo	—	3197141948	

ORDEN DEL DIA

1. Explicación de la Actividad. Juegos Recreativos.
2. Calentamiento
3. Desarrollo de la Actividad.
4. Estiramientos
5. Registro datos de los participantes y firma lider.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la sesión:

- Se desarrolla actividad programada de juegos Recreativos con el grupo del Centro del Adulto Mayor Santa Ana desarrollada en la zona verde con un total de 32 Adultos mayores de los cuales 7 son hombres y 25 mujeres. y firman 20 A.M. en el Acta.
- Explicación de la actividad y ubicación del material.
- Calentamiento - Desplazamiento de forma individual por todo el espacio físico - con movilidad articular.
- Se divide el grupo en dos equipos, los cuales deben realizar una secuencia de actividades, que realizara cada equipo hasta finalizarlas - Ganara punto el equipo que haya realizado en orden el ejercicio.
- Se finaliza la actividad con estiramientos generales.
- Se realiza proceso de registo de datos de los participantes y firma del lider. Rigoberto Garcia.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Harvell Castillo	Se desarrolla actividad con grupo a cargo de:		
Rigoberto Garcia.	Se evidencia actividad por parte del lider grupo Centro dia		